ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servico Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores / Modalidad Centro Comunidad de Cuidado / Estategia: Compromiso con el Envejecimiento Activo y una Bogota Cuidadora e Incluyente

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

20	1	2023	al	20	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Cuerpo y Mente en Armonia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Cardenas Cuervo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer espacios para las personas mayores, donde se aborde la dimensión de la identidad y afectividad, mediante la ejecución de un encuentro espiritual mensual, que permita a la población participante afianzar sus creencias tanto espirituales como religiosas propios de su actual ciclo vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Estimular la generación de pensamientos de reflexión mediante experiencias de crecimiento personal y espiritual, como una forma de expresión afectiva y medio de descarga emocional e integración tanto con su entorno institucional como social.

• Mantener en las personas mayores espacios de interacción, que les permita disfrutar de sensaciones de tranquilidad, espiritualidad y regocijo.

3.3. METODOLOGÍA

Mediante convocatoria para actividad denominada Cuerpo y Mente en Armonía, dando cumplimiento a la línea de atención Identidad, Afectividad y Sexualidad, donde por medio de encuentros o conversatorios enfocados hacia la liberación de tensiones emocionales por medio de la espiritualidad o charlas reflexivas, se genere la participación activa de las personas mayores y a su vez se de respuesta a sus necesidades enfocadas hacia a nivel emocional, espiritual y libertad de culto, por lo tanto dentro de esta actividad, se proyecta la celebración de la Eucaristía con el apoyo del padre Luis Eduardo Peralta de la parroquia San José del Municipio de La Mesa Cundinamarca, al interior del Centro el día 20 de enero en el horario de 10:30 am hasta las 11:30 am, garantizando la asistencia de las personas que son afines a esta religión, en el caso del Centro Comunidad de Cuidado se establece que todas las personas profesan la religión católica.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante actividad de ejecutada, se tiene en cuenta los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa los cuales son los siguientes: * Convocatoria de las personas mayores en espacios con ventilación. Por lo tanto el día viernes 20 de enero en el horario de 10:30 am hasta las 11:30 am, se llevo a cabo la celebración de la santa eucaristía al interior del centro Comunidad de Cuidado La Mesa, en el encuentro espiritual participaron 47 personas mayores, puesto que las 3 restantes se encontraban cumpliendo cita medica, generando en ellos un espacio de recogimiento y espiritualidad teniendo en cuenta sus creencias hacia la religión católica y preceptos personales que hacen parte de su desarrollo espiritual muy marcados y presentes por su edad, promoviendo y dando respuesta a la libertad de conciencia religiosa y culto de las personas mayores, adicional de la oportunidad de participar activamente de la celebración eucarística.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	La eucaristía oficiada por el sacerdote de la parroquia y apoyado por su grupo de colaboradores, dispuso de su espacio para que la persona mayor Rosario Godoy lograra realizar sus peticiones donde prevaleció su sentido de humanidad tanto por la salud de su familia como de los colaboradores y cuidadores del centro, siendo un gesto aplaudido por los participantes de la celebración, por lo cual también la eucaristía a parte de generar que profesen su religión por medio de oraciones y cantos, les permitió recordar y honrar la memoria de sus compañeros ya fallecidos, por lo tanto la población ha generado empatía, gusto y satisfacción por la celebración de la eucaristía mensual, siendo esta actividad de alta importancia para las personas mayores. Al culminar la celebración de la eucaristía el padre realizo la reflexión sobre la festividad de San Sebastián y en el mes de febrero proyecta la celebración del miércoles de ceniza como inicio de la cuaresma, celebración importante para los católicos, esta información fue recibida con gran disposición por parte de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Al finalizar el encuentro de la santa eucaristía se evidencio en el grupo de personas mayores su fe y carisma hacia la actividad espiritual desarrollada, así como las expresiones de agradecimiento hacia el sacerdote por la celebración cumpliendo con las expectativas de las personas mayores, presentando en general adecuados procesos de atención, concentración, memoria permitiendo disfrutar del espacio de apoyo espiritual, así mismo en esta oportunidad se integraron las personas del grupo de mayor severidad disfrutando a pesar de somnolencia del espacio de integración espiritual, por otra parte el sacerdote les socializo que para el mes de febrero proyecta la realización de confesiones para dar inicio espiritual a la cuaresma y posterior semana santa.

3.4.RECURSOS

- Profesionales del equipo psicosocial y gerontología
- Bafle
- Micrófono
- Párroco Iglesia San José e integrantes grupo de oración
- Mesas
- Sillas

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

En la celebración de la eucaristía el día 20 de enero de 2023, se logro la participación de 47 personas mayores, evidenciando que estos espacios de relajación y espiritualidad que van generando de forma progresiva en las personas mayores continuas sensaciones de alegría, entusiasmo y tranquilidad, dando resultados positivos con el grupo puesto que lograron mantener el seguimiento de instrucciones, permitiendo una participación activa durante la celebración de la eucaristía y comprendieron a quienes iba dirigida la actividad, a su vez que se logro generar el espacio de integración para que profesen sus creencias religiosas a nivel católico.

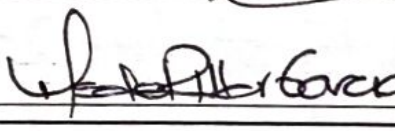
ANA VIRGINIA GOMEZ / CC: 52235416: 

GERARDO COMEZ TRUJILLO / CC: 19415432: 

CARLOS FERNANDO VIVAS / CC: 19287017: 

Fecha de evaluación del encuentro: 20/01/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO (PSICOLOGA) / FIRMA: 

COORDINADORA: MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS (COORDINADORA) / FIRMA: 

ANEXO REGISTRO FOTOGRAFICO

